

## Влияние социальных сетей на молодежь

Сегодня только в редких случаях можно встретить человека, у которого нет зарегистрированной личной страницы хотя бы в одной из популярных ныне социальных сетей. Именно посредством данных ресурсов Интернета люди уже привыкли общаться.

Социальная сеть — платформа, онлайн-сервис, веб-сайт, предназначенные для построения, отражения и организации социальных взаимоотношений в глобальной компьютерной сети Интернет

Если не злоупотреблять использованием социальных сетей, то они, в принципе, оказывают положительное влияние. Можно восстановить связь с давно потерянными людьми, посмотреть фотографии и видео друзей и поделиться своими, пообщаться в режиме реального времени с теми, кто далеко. Или познакомиться с кем-то из любой страны. Это расширяет круг общения, делает его более доступным. В сети человек может повысить свою самооценку, найти друзей по интересам и единомышленников, поделиться с кем-то своим опытом и т.д. Но очень важно, чтобы интересы человека не ограничивались лишь социальными сервисами. Также, можно заметить, что социальные сети всё чаще становятся (кстати, неплохим) источником заработка средств к существованию. Так, к примеру, владельцы успешных групп или так называемых пабликов (публичных страниц) в социальной сети ВКонтакте могут хорошо монетизировать их, заставляя их тем самым приносить прибыль, а раскрутка групп в контакте является источником хлеба с маслом (а может быть даже и с икрой) для талантливых оптимизатором.

Тот факт, что наиболее популярные по посещаемости сайты- это социальные сети, различные чаты и форумы, подтверждает первостепенность цели общения в Интернете.

### Успеваемость

Группа ученых под руководством профессора Пола Киршнера провела исследование, целью которого было выяснить влияние социальных сетей на успеваемость студентов. Всего в эксперименте приняли участие 219 учащихся в возрасте от 19 до 24 лет. Итоги оказались вполне предсказуемыми. Студенты, которые на время подготовки к

экзаменам полностью отказались от интернет-общения, показали результат на 20% лучше остальных. Если средняя оценка по четырехбалльной шкале у любителей социальных сетей составила 3,06, то те, кто накануне сессии расстался с Интернетом, показали результат в 3,82 балла.

Итак, рассмотрим «плюсы» и «минусы» социальных сетей. Начнем с хорошего. 1- быстрый поиск необходимой информации, единомышленников, общение с ними, с друзьями, родственниками, другими людьми, находящимися в разных точках страны и мира; возможность самовыражения, реализация творческого потенциала; это прекрасный способ общения не только между отдельными людьми, но и между группами; 2- чтение постов интересных, известных личностей, их комментирование; освещение вопросов и тем, которые не затрагивают или замалчивают традиционные СМИ; 3- помощь в организации своей профессиональной деятельности, продвижения и рекламирования ее в Интернете; «Твиттер» нередко используют как информатора, для литературного самосовершенствования под девизом «Ни дня без строчки!». В «LiveJournal» записывают мысли, темы, которые волнуют. «ВКонтакте» выкладывают и получают нужную информацию о расписании занятий, учебе, заданиях и т.д., что-то продают и покупают, ищут работу, партнеров по бизнесу, спутников жизни; 4- соцсети - отличная платформа для рекламы чего бы то ни было, т.к. это огромный охват аудитории и к тому же практически за бесценок; 5- прежде чем что-то купить, люди заходят на форумы и читают отзывы о качестве продукта, это помогает избегать многих неприятностей; 6- с помощью соцсетей можно быстро собрать необходимые средства на лечебную помощь больным людям; 7- бурное обсуждение в сети острых социальным проблем или чрезвычайных происшествий вынуждают средства массовой информации прислушиваться к ним, передавать эту информацию по своим каналам. Рассмотрим некоторые «минусы», которые несут и порождают социальные сети. 1- к сетям сильно привыкаешь и начинаешь зависеть от них, в своем роде это некий наркотик; в твоей голове сидит «червячок», который постоянно напоминает, что нужно зайти, проверить, ответить, выложить, написать и т.д.; есть люди, которые уже просто живут в этих сетях, путая виртуальность с реальностью, что ведет к деградации личности; 2- вместо работы и отдыха люди «убивают» много времени на

сидение в Интернете без какой-либо пользы для себя, это влияет на здоровье – на зрение, нервную систему, сон, и т.д.; снижает работоспособность и качество работы; 3- социальная сеть, возможно, является источником личной информации для различных спецслужб. Мы, не задумываясь, выкладываем в сетях информацию о себе, а также о родных и друзьях, что может обернуться для них неприятностями. На некоторых ресурсах уже невозможно удалить собственную страницу (можно только закрыть от других), она остается в базе данных сети; 4- сети не заменят живого человеческого общения: смайлики не могут выражать настоящих эмоций, ощущений и настроений; 5- бывает, что за «никами» и фото прячутся совершенно иные люди и не всегда с хорошими намерениями. Сети дают возможность манипулировать людьми, внедрять в их умы далеко небезобидные идеи; на платформе социальных сетей очень легко формировать различные группы в чьих-то интересах; 6- социальные сети сегодня превращаются в средство маркетинга, они в большей степени удовлетворяют потребности рекламодателей и пиарщиков, чем непосредственно пользователей; очень мало используются социальные сети по их прямому назначению; нередко они превращаются в огромную свалку словесного мусора; 7- социальные сети не могут заменить или быть СМИ, т.к. в них нет достоверности, объективного отражения действительности.

Остановимся подробнее на этих проблемах. Виртуальное общение вытесняет реальное, становится преобладающим в жизни человека. В особенности данная проблема касается детей и подростков. В социальной сети все просто и безлико, напечатал сообщение, отправил его, получил ответ. Здесь отсутствует мимика, движение, контакт глаз, язык поз и жестов, нет реальных эмоций. Человек, находясь, длительное время в сети, общаясь виртуально, отвыкает от простого человеческого общения, становится зависимым от компьютера и самой сети. Он теряет навык реального контакта с себе подобными в жизни, где без этого не обойтись, ему будет трудно. Это прямой путь к аутизму. И это серьезная проблема современного общества, особенно молодежи. Постепенно появляется зависимость, которую человек не хочет признавать. Неверный выбор целей и приоритетов. Для некоторых людей посещение личной странички становится ежедневным обрядом, человек может несколько раз в течение дня заходить на персональную страницу в надежде увидеть там

какие-то изменения. Другие стремятся добавить как можно больше друзей на спор или просто так. Согласитесь, никчемное и бессмысленное занятие. Однако некоторые пользователи повторяют это изо дня в день. К основным «минусам» можно отнести бессмысленную и неоправданную трату личного времени, отсутствие результата, совершение действий «на автомате». Несовершеннолетние и совершеннолетние пользователи рискуют своим психическим здоровьем, со временем становятся раздражительными и замкнутыми, если компьютер находится не под рукой, возникают непонимание с родителями, конфликты, что, естественно, отражается на психическом здоровье ребенка и его взаимоотношениях с окружающими. Такое пристрастие к виртуальному общению подростков объяснимо — там тебя никто не заставит контактировать с неприятным собеседником, никто не читает морали и не учит жить. Надоело общаться — щелчок мыши на “крестике”, и до свидания. В реальной жизни не все так просто<sup>1</sup>. Об этой проблеме говорили раньше, говорят в настоящее время и будут говорить еще долго. Несомненно, что вред от социальных сетей есть. К этому выводу в настоящее время пришли многие, среди которых есть психологи, ученые исследователи, а так же аналитики, маркетологи и многие другие специалисты. В давние времена социальные сети были созданы для того, чтобы объединить людей в группы единомышленников, а так же для осуществления быстрого процесса общения между людьми или группами людей. Но может ли быть эта причина истиной, здесь стоит задуматься. А не в том ли причина, что эти социальные сети были созданы для сбора информации об их пользователях. Многие из вас уже создали страницу со своим настоящим именем и фамилией, а может вам еще и паспортные данные занести? Вы никогда не задумывались, что вашими данными могут пользоваться, как ваши недоброжелатели, так и специальные службы, будь то МВД, к примеру. Большая часть людей уже сменила свои данные или же зарегистрировала новую страницу в социальной сети, где будет указано меньше данных, чем в предыдущей. <sup>1</sup>См. об этом: Рыжков К. В. Сто великих изобретений. – Москва: «ВЕЧЕ», 1999. – 561 с. 10 К тому же вся информация, все Ваши фотографии и контакты, телефоны, которые Вы указываете при регистрации, сохраняются в базе, и Вы больше никогда их не сможете оттуда удалить. Социальные сети представляют собой опасность для детей. Случилось это потому, что

содержат в себе огромное количество информации, от которой чаще всего детей нужно ограждать. Сейчас каждому из нас не трудно будет себе представить, кто на самом деле вырастет из ребенка, который с малых лет смотрит запрещенные фильмы и слушает нецензурные песни. Многие из вас сейчас точно будут думать, что из этого ребенка вряд ли выйдет что-то хорошее, нежели с ребенка, который читал книги и рисовал, к примеру. Массовая деградация школьного поколения опасна для общества и человечества в целом. подростки невероятно легко поддаются чужому влиянию. Социальная сеть заполнена не просто пиратскими файлами, но и материалами, призывающими к насилию, расизму и экстремизму Много детей можно встретить в таких группах как «Смерть, убийства, расправы» или «Клуб маньяков». Все это сильно влияет на неокрепшую детскую психику. Конечно, дети могут найти подобные вещи и за пределами социальной сети, но когда вступить в подобную группу предлагает друг, ребенок изучает это охотнее. Более того, подростки с легкостью могут найти десятки профайлов, владельцы которых предлагают запрещенные препараты и интимные услуги. Ребенку ничего не нужно искать – все в свободном доступе и в одном месте. Доказано, что дети, проводящие много времени в социальных сетях имеют проблемы с развитием речи. Многие сознательно пишут слова с ошибками, используют ненормативную лексику и считают, что в реальной жизни это так же социально приемлемо. Но, помимо всего прочего, с помощью социальных сетей очень легко манипулировать сознанием и настроением огромных масс людей, особенно это касается молодежи, которая очень сильно поддается влиянию. Так в январе, во время начала массовых волнений в Египте, поступил указ правительства Египта о том, чтобы все провайдеры без исключения прекратили свою деятельность. Это произошло из-за того, что первые призывы к беспорядкам появились именно в социальных сетях. У каждого человека есть потребности, которые он стремится удовлетворить. Например, потребность в общении, повышение самооценки и т.д. В сети сделать это намного проще. Виртуальная жизнь кажется чем-то другим, отличным от реальной жизни. Тут можно назваться другим именем, создать другой образ, легко завести много интересных друзей, говорить все что хочется, не думая о последствиях. Хочется сидеть и сидеть в социальной сети, лазить по группам, общаться, смотреть что-то. Человек уже и ест за компьютером, а не за столом.

Виртуальная жизнь начинает заменять реальную. Зачем встречаться, идти куда-то, если можно поговорить или посмотреть фотографии всех друзей не выходя из дома. Многие люди, попав однажды в социальную сеть «подсаживаются на нее», автоматически 11 обновляя свою страницу, читая новости или играя в приложения. Таким людям становится трудно жить в реальной жизни. Некоторые сознательно отказываются от встреч с друзьями, говоря, что заняты, а сами собирают огурцы в приложениях. А кое-кто и деньги платит, чтобы получить голоса или рейтинги, или обменивает реальные деньги на монеты в приложениях. Конечно, непоправимого ущерба семейному бюджету это не нанесет, но облегчить кошелек может. И далеко не все могут осознать свою зависимость. Первым признаком наличия в некотором роде зависимости от социальных сетей является то, что вам обязательно нужно проверить свою страницу. Человек подсознательно живет с интересом относительно того, не пришло ли сообщение, не появилось ли нечто интересное на стене, не загрузил ли друг новые фотографии и так далее. И даже, если в действительности до этого нет вам никакого дела, все равно вы проверяете свою страницу. Около восьмидесяти процентов людей признались, что им сложно отказаться от проверки своей странички хотя бы раз за день. Примерно треть всех опрошенных людей занимаются такой деятельностью чаще пяти раз в день. При этом мысль, что с их личной страницей может что-то случиться, приводит их в ужас. Такая психологическая зависимость от необходимости входить в социальные сети очень крепкая. По своей силе она не меньше, чем у курильщиков от сигарет. Американские психологи даже называют эту зависимость психологическим расстройством. Влияние социальных сетей может проявляться и в том, что они заставляют человека испытывать ревность. При этом на самом деле для этого чувства может вовсе не быть реального повода. Опросы показывают, что многие люди опускаются даже до того, что посредством социальных сетей следят за своими партнерами. Сделать это действительно очень просто и даже удобно. С помощью всего пары щелчков по клавиатуре социальная сеть сама выдаст целый список людей, которых человек в последствии начинает считать своими потенциальными соперниками или соперницами. Крайне неуверенные в себе люди могут причислить сюда всех друзей из списка своего партнера. Некоторые ежедневно проводят целое расследование. Но примерно тридцать пять процентов людей сами

признались, что даже если они и испытывали ревность, вызванную пребыванием в социальной сети, то это чувство в итоге так и осталось беспочвенным. Однако есть и другие данные относительно этого вопроса. Так, по статистике западных стран в результате влияния социальных сетей распадается каждый пятый брак.