

Можно ли не соблюдать меры профилактики после вакцинации?

Эффективность вакцины «Спутника V» на 91,6%, а китайской вакцины SARS-CoV-2 (Vero Cell) до 80% подтверждена в результате анализа данных клинических исследований. Эффективность вакцин против тяжелых случаев заболевания коронавирусной инфекцией составляет 100%. Кроме того, любой человек, вне зависимости от того, вакцинирован он или нет, может выступить в роли переносчика вируса-возбудителя COVID-19. Поэтому, для дополнительной защиты себя и других людей, правильным и этичным является использование вакцинированными лицами стандартных мер предосторожности: ношения защитных масок, социального дистанцирования, соблюдения требований к гигиене рук.

Всем ли подходит прививка против COVID-19?

Прививку против коронавирусной инфекции рекомендуется сделать всему взрослому населению старше 18 лет.

Каковы противопоказания к вакцинации?

Наличие в анамнезе аллергических реакций (в том числе на любые предыдущие вакцинации); заболевания в острой стадии или обострение хронических заболеваний (можно прививаться через 2–4 недели после выздоровления);

возраст до 18 лет;

беременные и кормящие женщины.

Людам, имеющим хронические заболевания, перед прививкой необходимо получить консультацию у своего лечащего врача. При этом обязательно должны привиться люди, имеющие бронхо-лёгочные, сердечно-сосудистые заболевания, диабет. Но только после консультации с врачом.

Рекомендации Министерства здравоохранения Республики Беларусь по вакцинации населения против коронавирусной инфекции:

1. В случае наличия у пациента в медицинской документации сведений о перенесенной инфекции COVID-19, профилактические прививки против COVID-19 назначить не ранее, чем через 3-6 месяцев после выздоровления (независимо от тяжести течения инфекции).

2. Проведение лабораторного обследования пациента на анти-SARS-CoV-2 антитела (иммуноглобулины) или антигены-SARS-CoV-2 перед вакцинацией нецелесообразно.

3. Вакцинацию контактов I уровня проводить после истечения периода медицинского наблюдения.

Где сделать прививку?

Прививки против коронавирусной инфекции проводятся во всех городских и районных амбулаторно-поликлинических организациях здравоохранения для взрослых.

Как подготовиться к вакцинации?



Никакой специальной подготовки не требуется. На вакцинацию нужно идти здоровым, в хорошем расположении духа. А после вакцинации рекомендуется в течение 3-х дней не мочить место инъекции, не посещать баню (сауну), не принимать алкоголь, избегать чрезмерных физических нагрузок.



Прививка от COVID-19: вопросы и ответы

Кого прививают в первую очередь?

В настоящее время вакцинация проводится в четыре этапа в соответствии с утвержденным Национальным планом мероприятий по вакцинации против инфекции COVID-19 в Республике Беларусь на 2021-2022 годы.

Первый этап начат с формирования защиты у медицинских и фармацевтических работников, а также работников учреждений образования, социальной сферы, а также взрослых, проживающих в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания.

На следующем этапе планируется охватить вакцинацией лиц, имеющих высокий риск тяжелого течения COVID-19 - лиц в возрасте 60 лет и старше, лиц с хроническими заболеваниями.

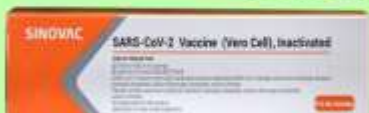
Третий этап включает лиц, имеющих более высокий риск заражения инфекцией COVID-19 по сравнению с остальным населением в связи с их профессиональной деятельностью (работники торговли, общественного питания, бытового обслуживания, транспорта, учреждений культуры, спортивных учреждений и другие), работники государственных органов, обеспечивающих безопасность государства и жизнедеятельность населения, и другие категории.

На 4 этапе вакцинация будет предложена для остального населения, которое не имеет вышеперечисленных рисков.

Как проходит вакцинация?

Прививка от COVID-19 делается в два этапа. Записаться нужно только на первую вакцинацию, на вторую вас запишут автоматически. Сама процедура занимает менее часа и состоит из предварительного осмотра, подготовки препарата, введения вакцины и наблюдения за состоянием вакцинированного в течение 30 минут после вакцинации.

Какие вакцины могут быть использованы?



В настоящее время в области вакцинация от коронавирусной инфекции проводится двумя вакцинами - вакциной Гам-Ковид-Вак (Спутник V, производства Республика Беларусь) и вакциной SARS-CoV-2 (Vero Cell), производства КНР.



Когда вакцина начинает действовать?

Для того чтобы устойчивый иммунитет сформировался, должно пройти 3-4 недели после второй вакцинации.

Побочные эффекты

Как и после любой прививки, после вакцинации от COVID-19 возможно возникновение побочных эффектов: подъем температуры тела, головная боль, ощущение озноба и «ломоты» в мышцах, боль и припухлость в месте инъекции. Побочные эффекты свидетельствуют о том, что в организме началось формирование иммунного ответа и, как правило, проходят в течение 1-2 дней. Возникновение побочных эффектов после первого введения препарата не является противопоказанием к проведению второго этапа вакцинации. В случае ухудшения самочувствия после прививки необходимо обратиться в поликлинику по месту наблюдения.

Какова длительность иммунитета?

По имеющимся в настоящее время данным, прогнозный иммунитет составляет не менее года. Но более точно будет известно после дополнительных наблюдений за привитыми и переболевшими.

Можно ли заболеть после вакцинации?

Вакцинация не препятствует последующему попаданию вируса в организм человека, однако, в случае заражения, не дает развиться болезни.

ГРИПП

Это важно знать!

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ ГРИППОМ?

Основной путь передачи вируса гриппа от человека к человеку происходит через респираторные капли при кашле и чихании, которые от больного попадают в рот или нос находящихся рядом людей.

СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

высокая температура, кашель, боль в горле, насморк или заложенность носа, ломота в теле, головная боль, озноб, утомляемость.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПОДОЗРЕВАЕТЕ У СЕБЯ ГРИПП?

Не ходите на работу или учебу, оставайтесь дома и вызывайте медицинского работника.

КАК УМЕНЬШИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГРИППА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

- Больной гриппом должен находиться в отдельной комнате или использовать повязку (одноразовую или марлевую).
- Больному выделяются отдельные постельные принадлежности, посуда и столовые приборы, одноразовые бумажные салфетки.
- Не следует допускать к больному посетителей.
- Ухаживая за больным, необходимо надевать маску, мыть руки с мылом или протирать их спиртосодержащей жидкостью для рук.
- Очень важно хорошо проветривать не только комнату больного, но и общие помещения.
- При появлении симптомов гриппа у членов семьи следует звонить в территориальные учреждения здравоохранения.



МЕРЫ ЗАЩИТЫ И ПРОФИЛАКТИКА.

- Самый надежный способ защитить себя от гриппа - это привиться.
- Не забывайте об использовании противовирусных препаратов (оксолиновой мази, арпетола, ремантадина и др.).
- Для поддержания иммунитета принимайте поливитаминные комплексы и иммуностимулирующие средства (настойки женьшеня, эхинацеи и др.).
- Употребляйте больше овощей и фруктов, богатых витамином С.
- Чаще бывайте на свежем воздухе.
- В период эпидемии гриппа ограничьте поездки и контакты, избегайте тесного общения с людьми с гриппоподобными симптомами.



Санитарно-эпидемиологическая служба Брестской области

ПУ "БелГрипп" Сайт в интернете № 9402 от 02.11.2014 №10, 2015, обновлен в 2016, стр. 107 стр.

21 января День профилактики гриппа и ОРИ



Грипп - разновидность острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ), отличающийся особо тяжелым течением, наличием тяжелых осложнений и может закончиться смертельным исходом.

Острая респираторная вирусная инфекция - это распространенная группа вирусных заболеваний верхних дыхательных путей, в ходе развития заболевания может присоединиться бактериальная инфекция.

ПРОФИЛАКТИКА

вести здоровый образ жизни



избегать большого скопления людей



регулярно мыть руки с мылом или другим дезинфицирующим средством



избегать контактов с больными



своевременно вакцинироваться



21 октября «Горячая линия»

Пашковец Анна Вячеславовна

(врач – терапевт, зав. отделением профилактики филиала «Городская поликлиника №1» УЗ «ПЦП») с 8.00 до 10.00 Телефон: 33-06-66

Панасевич Варвара Владимировна

(врач – эпидемиолог, и.о. зав. эпидемиологическим отделом Пинского зонального ЦГиЭ) с 10.00 до 12.00 Телефон: 37-26-14

Войтович Алла Владимировна

(врач по медицинской профилактике УЗ «Пинкая центральная поликлиника») с 14.00 до 16.00 Телефон: 30-15-40

Насморк, кашель и даже небольшое повышение температуры многие не считают серьезным недомоганием. Однако чихающий и кашляющий человек не только усугубляет свое состояние, пренебрегая советом врачей оставаться в покое, но и рискует заразить гриппом своих коллег.

РЕСПИРАТОРНЫЙ ЭТИКЕТ

или **Свод правил поведения** в общественных местах в период сезонного подъема респираторных заболеваний

- ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ НОСОВЫМ ПЛАТКОМ ИЛИ ОДНОРАЗОВЫМИ БУМАЖНЫМИ САЛФЕТКАМИ, КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ ВЫБРАСЫВАТЬ СРАЗУ ЖЕ ПОСЛЕ ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
- ПРИ ОТСУТСТВИИ НОСОВОГО ПЛАТКА ЧИХАЙТЕ И КАШЛЯЙТЕ В СГИБ ЛОКТЯ, А НЕ ПРИКРЫВАЙТЕ РОТ И НОС ЛАДОНЬЮ (ТРАДИЦИОННОЕ ПРИКРЫВАНИЕ РТА ЛАДОНЬЮ ПРИВОДИТ К РАСПРОСТРАНЕНИЮ ИНФЕКЦИИ ЧЕРЕЗ РУКИ И ПРЕДМЕТЫ ОБИХОДА)
- ЧАСТО И ТЩАТЕЛЬНО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ (АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫМ ИЛИ ХОЗЯЙСТВЕННЫМ) И СТАРАЙТЕСЬ НЕ ПРИКАСАТЬСЯ РУКАМИ К ГУБАМ, НОСУ И ГЛАЗАМ
- ПО ВОЗМОЖНОСТИ, ИЗБЕГАЙТЕ В ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ КАШЛЯЮЩИХ И ЧИХАЮЩИХ ЛЮДЕЙ И ДЕРЖИТЕСЬ ОТ НИХ НА РАССТОЯНИИ

Соблюдая при недомогании **«ПРАВИЛА ПРИЛИЧИЯ»**, вы не только не навредите окружающим, но и быстрее выздоровеете сами.

Санитарно-эпидемиологическая служба Брестской области

г. Брест, ул. 50-летия СССР, Складская зона по ул. Советской респиратора № 1402 от 01.11.2014 года 2017 год, апрель в 2016, год. 18 стр.