ПРОБЛЕМА НАРКОМАНИИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ

В настоящее время во многих странах государственные органы и общественность серьезно озабочены размахом наркомании, превратившейся для отдельных регионов в настоящую катастрофу. Употребление наркотических средств отмечается среди представителей всех социальных групп и возрастов. Особенно настораживает тот факт, что наркотики становятся частью молодежной субкультуры, компонентом общения в подростково-молодежной среде.

Количество белорусов, больных наркоманией и находящихся под наблюдением наркологической службы, не уменьшается. По данным Центра мониторинга за наркотиками и наркопотреблением Гродненского государственного медицинского университета, в настоящий момент в Беларуси уровень наркотизации населения составляет 154 человека на 100 тыс. человек. Эти данные, хоть они и несколько ниже показателей соседних стран, отражают масштабы серьезной проблемы. Наиболее сложная ситуация, связанная с наркотизацией населения, наблюдается в **Солигорске, Пинске и Светлогорске.**

Регулярно проводимый МВД Республики Беларусь мониторинг наркоситуации в стране свидетельствует о существенном изменении конъюнктуры наркорынка, в частности замены потребления опиатов и опиоидов (наркотических средств растительного происхождения) на синтетические каннабиноиды и иные новые виды психотропных веществ, используемых для изготовления курительных смесей и марок.(Выхаванне і дадатковая адукацыя №5, 2014)

Серьезную озабоченность вызывают масштабы распространения наркомании среди учащейся молодежи. В основном это преступления, связанные с незаконным оборотом курительных смесей спайс.

Отслеживая данную ситуацию, правоохранительные органы Республики Беларусь принимают необходимые меры по превентивному запрету свободного оборота психоактивных веществ с момента их появления на наркорынке сопредельных стран. За последние 5 лет в список запрещенных внесено более 200 новых веществ.

Наиболее угрожающим фактором распространения данных психоактивных веществ является их изначальная ориентация на потребление молодежью в возрасте 15--20 лет. Содержащиеся в составе курительных смесей и марок компоненты практически сразу вызывают зависимость и ведут к скорому и необратимому разрушению организма, формируют склонность к суицидам. Курение смеси приводит к расстройству психики, под угрозой оказываются память, умственная деятельность, внимание. По силе воздействия синтетические каннабиноиды пятикратно превосходят тетрагидроканнабинол, содержащийся в марихуане. Но, к сожалению, данные факты зачастую не принимаются в расчет молодыми людьми, которых продавцы курительных смесей с легкостью вводят в заблуждение, утверждая, что их товар легален и безопасен.

Относительная ценовая доступность курительных смесей, продажа их посредством Интернета становятся причинами быстрого роста популярности данного "продукта" среди молодежи ‑ наиболее уязвимой части общества в силу возрастного интереса ко всему новому и запрещенному, отсутствия жизненного опыта и ценностных ориентаций.

Таким образом, необходимо констатировать факт, что новые психоактивные препараты, доминирующие в настоящее время на наркорынке страны, стали настоящим вызовом для национальной безопасности Республики Беларусь, реальной угрозой ее демографической, социальной и экономической основам. В этой связи разработана стратегия деятельности органов внутренних дел, которая предполагает широкое освещение в средствах массовой информации антинаркотической работы правоохранительных органов, случаев летальных исходов от передозировки наркотиками, ситуации с наркоманией в стране в целом и решение таким образом нескольких важных задач:

1. осознание обществом явления наркомании как реальной угрозы национальной безопасности;
2. Формирование негативного отношения общества к наркомании и наркопреступности, неприемлемости легализации наркотиков;
3. Демонстрация реальных последствий употребления психоактивных веществ, случаев совершения незаконных операций с ними;
4. Формирование у молодежи чувства угрозы собственному здоровью и безопасности в случае употребления наркотиков;
5. Четкое осознание преступниками неизбежности наказания за совершенные противоправные деяния независимо от принимаемых методов конспирации и противодействия;
6. Чключение в работу по профилактике наркомании и борьбе с ней всех органов власти и управления, максимальное привлечение общественных организаций.

Стратегия широкого информирования общества дала свои результаты. Так, регулярный мониторинг комментариев к публикациям антинаркотической направленности на интернет-сайтах показывает, что если год назад они носили характер "троллинга", то есть бессмысленного содержания, то в настоящее время люди высказывают здравые, осмысленные рассуждения о наркомании как об опасности, несущей угрозу обществу. Регулярно звучат мнения об ужесточении наказания в отношении наркопреступников, особенно поставщиков психоактивных веществ и распространителей. Примечательно, что сами наркозависимые высказывают мнение о необходимости введения уголовной ответственности за употребление наркотических средств и психотропных веществ как об одном из наиболее эффективных способов удержать молодежь от желания попробовать наркотики.

В 2014-2015 гг. для определения уровня информированности молодежи по проблеме наркомании, изучения причин употребления наркотических средств УВД Гомельской области совместно с управлением образования облисполкома провело анонимное анкетирование несовершеннолетних в возрасте 15‑17 лет ‑ учащихся учреждений общего среднего образования всех районов Гомельской области, а также учреждений, обеспечивающих получение профессионально-технического образования. Всего в опросе приняли участие 14 523 человека. Из них 3 % респондентов указали, что уже пробовали наркотики.

Результаты анкетирования позволяют сделать выводы об основных причинах вовлечения молодежи в употребление наркотических средств:

1. Влияние компании (отметили 47 % респондентов);
2. Избыток свободного времени, досуговая незанятость, безделье (30 %);
3. Формирование в молодежной среде привлекательного, модного имиджа подростков, принимающих наркотики (24 %);
4. Неразрешимые жизненные проблемы или проблемы в семье (20 %);
5. Распространение информации о "крутости" наркотиков лицами, употребляющими или ранее употреблявшими различные наркотические вещества (14 %);
6. Недостаточный уровень доверия подростков к информации о наркотиках, исходящей от работников учреждений здравоохранения (16 %), сотрудников правоохранительных органов (11 %) (для сравнения -- друзьям, знакомым и одноклассникам доверяют в данном вопросе 15 % респондентов, родственникам ‑ 52 %).

Если говорить об организации профилактической работы в учреждениях образования, то стоит отметить, что лишь половина из всех опрошенных отметила, что получает информацию о наркотиках в учебном заведении; доверяют педагогам в данных вопросах 29 % респондентов; а вот 6 % опрошенных утверждают, что наркотики продают в их учреждении образования. Исходя из анализа анкет, важно отметить и недостаточный уровень раннего выявления несовершеннолетних, являющихся потенциальными потребителями наркотиков, отсутствие организации индивидуальной работы с такими учащимися, комплексной работы с их семьями со стороны социально-психологических служб учреждений образования.

Осознание проблемы наркомании на всех уровнях власти позволяет принимать важные антинаркотические инициативы на государственном уровне. И в настоящее время отмечается активизация работы по профилактике наркомании местными исполнительными органами. Также стоит отметить, что в стране появился и активно действует ряд негосударственных организаций и волонтерских движений, оказывающих помощь в противодействии наркомании. Так, в нашем колледже работает информационная молодежная группа МИГ, под руководством педагога-психолога.

Освещение проблемы наркомании в молодежной среде позволило сподвигнуть руководство системы образования на пересмотр политики замалчивания фактов наркомании в учебных заведениях и своевременного информирования о них органов внутренних дел. Кроме того, поступает ряд обращений из различных учебных заведений с просьбами о проведении лекций и обучающих семинаров по проблеме наркомании с педагогическими коллективами. Все эти факты свидетельствуют о коренном изменении уровня взаимодействия правоохранительных органов и системы образования, дополнительным доказательством которого являются совместное планирование и проведение профилактических акций.

В наших условиях представляется чрезвычайно важным внедрение в образовательную среду инновационных технологий раннего обнаружения случаев употребления наркотиков учащимися, а также усовершенствование работы по взаимодействию школьных психологов, социальных педагогов и сотрудников инспекции по делам несовершеннолетних по раннему выявлению детей и подростков, употребляющих наркотики. Особенно важно обнаружение экспериментаторов и зависимых в начальных стадиях болезни с целью прекращения экспериментирования и отказа от приема наркотиков.

С учетом масштабов распространения наркомании среди молодежи важно обратить внимание родителей на эту проблему. С одной стороны, именно они являются наиболее референтными для подростков людьми и информация, полученная от родителей, воспринимается чаще всего как основной принцип действия и образ мышления; с другой стороны, именно родители способны создать своему ребенку ту атмосферу любви, внимания и поддержки, которая оградит от необдуманных поступков и опасных экспериментов. Важным является и тот факт, что именно родители первыми могут заметить изменения в поведении ребенка, его физическом и психологическом состоянии, вызванные приемом наркотиков. И здесь важно правильно оценить ситуацию, оказать своевременную помощь. Для информационной поддержки родителей по теме противодействия наркомании стоит использовать возможности классных и общешкольных родительских собраний, на которых могут организовываться лекции, беседы, просмотр и обсуждение тематических видеофильмов. Родителям также должны предлагаться буклеты, памятки, отражающие основную информацию по теме встречи.

Комплекс мер, принимаемых правоохранительными органами в тесном взаимодействиями с иными заинтересованными структурами и поддерживаемых общественным мнением, позволяет контролировать наркоситуацию в стране. В современных условиях она постоянно меняется, проявляя новые тенденции и вызовы, заставляя своевременно вырабатывать адекватные ответы и проводить сбалансированную политику в направлении нормотворческой, управленческой и практической деятельности.

**Памятка для родителей**

**Родителям о наркомании: как защитить детей**

**Уважаемые родители!**

Главным и самым беззащитным объектом, по которому "ведет огонь" наркобизнес, является молодежь, особенно дети и подростки. И зачастую дети узнают о наркотиках раньше, чем вы этого ожидаете: из средств массовой информации, от друзей и т. д. Поэтому взрослым надо быть во всеоружии, чтобы предотвратить возможную беду.

**О чем нужно помнить всегда**

Отношение детей к наркотикам во многом зависит от стиля семейного воспитания. Доброжелательность и поддержка семьи помогают воспитать в детях чувство собственного достоинства, уверенности в себе и способность отстоять собственное мнение. Лучшим иммунитетом к наркотикам является оптимистическая, активная, целеустремленная и конструктивная жизненная позиция.

Детям очень важно внимание близких людей, доверительное общение с ними. Родители должны уметь слушать и слышать детей, вникать в суть их проблем, учить анализировать ситуации, давать советы по соблюдению правил личной безопасности.

Родители должны быть настоящими друзьями своему ребенку. Если у него возникли проблемы (с наркотиками, в общении со сверстниками и др.), нужно помочь принять верное решение, при необходимости убедить обратиться за помощью. Не каждый, кто пробует наркотики, обязательно станет наркоманом, но каждый, кто уже привык к ним, начал с того, что однажды попробовал.

**Новые психоактивные вещества ‑ новая угроза**

В последнее время на наркорынке нашей страны наблюдается замена наркотиков растительного происхождения синтетическими психотропными веществами, которые используются для изготовления курительных смесей (спайс) и марок. Новые наркотики за короткий срок стали популярны в молодежной среде. Продавцы курительных смесей утверждают, что их товар легален и безопасен. Это откровенная ложь. По силе воздействия синтетические каннабиноиды пятикратно превосходят тетрагидроканнабинол, содержащийся в марихуане.

По данным медицинских исследований, употребление синтетических наркотиков имеет следующие последствия:

1. Скорое и необратимое разрушение организма;
2. Психические расстройства (галлюцинации, бред, неадекватность поведения, мания преследования и др.);
3. Высокий суицидальный риск;
4. Токсическое повреждение органов и систем организма;
5. Ухудшение памяти, снижение умственной деятельности, слабая концентрация внимания;
6. Изменение, деградация личности ("опустошение" психики, снижение интересов, обеднение эмоций);
7. Деформация межличностных отношений (неспособность проявлять внимание к окружающим людям, социальная дезадаптация);
8. Угроза здоровью будущих поколений;
9. Риск совершения преступлений.

**Увидеть и понять**

Родителям важно как можно раньше заметить изменения в поведении и состоянии ребенка, которые могут быть вызваны приемом наркотиков. Это даст шанс исправить ситуацию и избежать необратимых последствий.

Признаки, свидетельствующие об употреблении наркотиков:

1. Следы от уколов и порезов (на внутренней стороне локтевых сгибов, кистях, ногах);
2. Состояние вялости, заторможенности, стремление к покою, сменяемое необъяснимыми возбуждением и энергичностью, бесцельными движениями, перебиранием вещей, неусидчивостью;
3. Погруженность в себя, разговоры с самим собой;
4. Заметное уменьшение или возрастание аппетита и жажды;
5. Неустойчивость эмоционального состояния: внезапные и резкие изменения отношения к чему-либо, подъем настроения, сменяемый необычайными вспышками раздражительности, злобы, паники, агрессивности, враждебности без видимой причины;
6. Необоснованное снижение посещаемости школы, безразличное отношение к отметкам;
7. Сужение круга интересов, безразличие к прежним увлечениям, спорту, учебе;
8. Общение с новыми друзьями, во внешнем облике которых отмечаются указанные черты;
9. Игнорирование нормального режима жизни, появление сонливости в дневное время, а бессонницы ‑ ночью;
10. Неспособность мыслить логически, объяснять свои поступки и их причины, ухудшение памяти и внимания, рассеянность;
11. Быстрая, подчеркнуто выразительная или замедленная, но бессвязная, смазанная, невнятная, нечеткая речь;
12. Очевидные лживость, изворотливость, цинизм и беспокойство;
13. Ослабление связей с родителями и другими членами семьи, непослушание родителям и учителям;
14. Постоянный поиск денег, частое их одалживание у родителей, друзей или знакомых, при этом большие денежные траты, которые ребенок не способен объяснить;
15. Ничем не объясняемое позднее возвращение домой в необычном состоянии, напоминающем алкогольное опьянение, но без запаха спиртного; последующее за этим трудное пробуждение по утрам;
16. Изменение внешнего облика ‑ неряшливость, худоба, бледность, землистый цвет, покраснение, маскообразность и одутловатость лица, круги под глазами, красные или мутные глаза, чрезмерно широкие или узкие и не реагирующие на свет зрачки, гипомимичность либо, наоборот, оживление мимики, сухость, шелушение, морщинистость и дряблость кожи;
17. Неуверенная, шатающаяся, неустойчивая походка, плавные, замедленные или неточные порывистые, размашистые движения, повышенная жестикуляция, множество лишних движений, покачивание в положении стоя или сидя;
18. Умственные и (или) физические отклонения от нормы ‑ замедленное мышление, снижение реакции, потеря веса, аппетита, тремор (мелкая дрожь), тошнота, частый насморк, хронический кашель, галлюцинации, потеря ориентировки во времени и пространстве, депрессия и т.п.;
19. Пропажа денег, вещей из дома или в классе;
20. Запах лекарств и других химических веществ изо рта, от волос и одежды (сладковатый запах, похожий на запах благовоний, тмина или мяты, а также запах клея, растворителя и т. д.);
21. Обнаружение предметов, сопутствующих употреблению наркотиков: порошка, капсул или таблеток, шприцев, игл, ампул и пузырьков из-под жидких медицинских препаратов, самокруток и др.

Любой из перечисленных признаков в отдельности вряд ли может достоверно свидетельствовать об употреблении наркотиков, однако наличие нескольких из этих признаков должно вызывать подозрение.Если вы уверены, что ваш ребенок употребляет наркотики скажите ему прямо о вашем беспокойстве и его причинах. Твердо заявите, что вы против употребления наркотиков и намерены вмешаться в ситуацию.Если вы не встречаете понимания или сталкиваетесь с негативной реакцией, необходимо прибегнуть к помощи специалиста ‑ нарколога.Не откладывайте решительные действия. Если имеются явные признаки употребления наркотиков ребенком, обращайтесь за профессиональной помощью.

**Больше информации о наркомании:**

[www.narkotiki.by](http://www.narkotiki.by/)‑ о наркомании и помощи наркозависимым в Беларуси.

[www.hrbelarus.info](http://www.hrbelarus.info/)‑ о программах снижения вреда, вызванного употреблением наркотиков.

[www.nodrug.by](http://www.nodrug.by/)‑ сайт общественного объединения "Республика против наркотиков".